



Everything you need to know about

Sebaceous Cyst

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2446



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

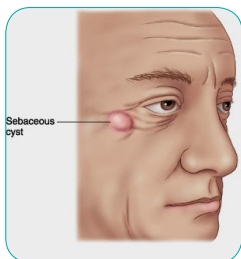
نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com

Definition



Epidermoid cyst

Epidermoid (ep-ih-DUR-moid) cysts are noncancerous small bumps beneath the skin. Epidermoid cysts can appear anywhere on the skin, but are most common on the face, neck and trunk.

Slow growing and often painless, epidermoid cysts rarely cause problems or need treatment. But you may choose to have a cyst removed by a doctor if its appearance bothers you or if it's painful, ruptured or infected.

Many people refer to epidermoid cysts as sebaceous cysts, but they're different. True sebaceous cysts are less common. They arise from the glands that secrete oily matter that lubricates hair and skin (sebaceous glands).

Symptoms

Epidermoid cyst signs and symptoms include:

- A small, round bump under the skin, usually on the face, trunk or neck
- A tiny blackhead plugging the central

opening of the cyst

- A thick, yellow, foul-smelling Material that sometimes drains from the cyst
- Redness, swelling and tenderness in the area, if inflamed or infected

When to see a doctor

Most epidermoid cysts don't cause problems or need treatment. See your doctor if you have one that:

- Grows rapidly
- Ruptures or becomes painful or infected
- Occurs in a spot that's constantly irritated
- Bothers you for cosmetic reasons

Causes

The surface of your skin (epidermis) is made up of a thin, protective layer of cells that your body continuously sheds. Most epidermoid cysts form when these cells move deeper into your skin and multiply rather than slough off. The epidermal cells form the walls of the cyst and then secrete the protein keratin into the interior. The keratin is the thick, yellow substance that sometimes drains from the cyst. This abnormal growth of cells may be due to a damaged hair follicle or oil gland in your skin.

Risk factors

Nearly anyone can develop one or more epidermoid cysts, but these factors make you more susceptible:

- Being past puberty
- Having a history of acne
- Having certain rare genetic disorders
- Injuring the skin

Complications

Potential complications of epidermoid cysts include:

- Inflammation. An epidermoid cyst can become tender and swollen, even if it's not infected. An inflamed cyst is difficult to remove. Your doctor is likely to postpone removing it until the inflammation subsides.
- Rupture. A ruptured cyst often leads to a boil-like infection that requires prompt treatment.
- Infection. Cysts can become infected & painful (abscessed).
- Genital discomfort. Genital epidermoid cysts can lead to painful intercourse and urination.
- Skin cancer. In very rare cases, epidermoid cysts can lead to skin cancer.

Preparing for your appointment

You'll probably first visit your primary care doctor. He or she will diagnose your condition and outline treatment for your cyst. Options may include observation, incision and drainage if it is inflamed or infected, and removal. Occasionally, you may be referred to a doctor who specializes in skin disorders (dermatologist).

Here's some information to help you get ready for your appointment.

What you can do

- **List your key medical information**, such as conditions you've been treated for & medications, vitamins and supplements you take.
- **Note any recent injuries to your skin**, including surgical incisions and accidental wounds.
- **List questions you have about your condition.** Below are some basic questions to ask your doctor about epidermoid cysts. If any additional questions occur to you during your visit, don't hesitate to ask.
 - Do I have an epidermoid cyst?
 - What causes this type of cyst?

- Is the cyst infected?
- What treatment do you recommend, if any?
- Will I have a scar after treatment?
- Am I at risk of this condition recurring?
- Can I do anything to help prevent a recurrence?
- Do epidermis cysts increase my risk of other health problems?

What to expect from your doctor

Your doctor is likely to ask you a number of questions, such as:

- When did you notice this skin growth?
- Have you noticed any other skin growths?
- Have you had similar growths in the past?
If so, on what parts of your body?
- Have you had severe acne?
- Is the growth causing any discomfort?
- Are you embarrassed by the growth?
- Have you had any recent skin injuries, including minor scrapes?
- Have you recently had a surgical procedure in the affected area?
- Does anyone in your family have a history of acne or multiple cysts?

What you can do in the meantime

Resist the urge to try to squeeze or «pop» your

cyst. Your doctor will be able to take care of the cyst with the least risk of scarring and infection.

Tests and diagnosis

Doctors can usually make a diagnosis by looking at the cyst. Your doctor may also scrape off skin cells and examine them under a microscope or take a skin sample (biopsy) for detailed analysis in the laboratory.

Treatments and drugs

You can usually leave a cyst alone if it doesn't cause discomfort or cosmetic problems. If you seek treatment, talk with your doctor about these options:

- **Incision and drainage.** With this method, your doctor makes a small cut in the cyst and gently squeezes out the contents. This is a fairly quick and easy method, but cysts often recur after this treatment.
- **Minor surgery.** Your doctor can remove the entire cyst. You may need to return to the doctor's office to have stitches removed. Minor surgery is safe and effective and usually prevents cysts from recurring. If your cyst is inflamed, your doctor may delay the surgery.

- Big Cyst need excision operation theater usually under local Anastassia

Lifestyle and home remedies

You can't stop epidermoid cysts from forming.

But you can help prevent scarring and infection

by:

- Not squeezing a cyst yourself
- Placing a warm, moist cloth over the area to help the cyst drain and heal

انزعاجاً أو مشكلات تجميلية. إن سعت للعلاج، فاستشر طبيبك بخصوص الخيارات التالية:

- البضع والنضح: في هذه الطريقة، يقوم طبيبك بقطع صغير في الكيس ويعصر محتوياته برفق. تلك طريقة سريعة وسهلة إلى حد ما، ولكن الأكياس غالباً ما تتكرر بعد العلاج.
- الجراحة الصغرى: يمكن لطبيبك إزالة الكيس بالكامل. قد تحتاج للعودة لمكتب الطبيب لإزالة الغُرز. الجراحة الصغرى آمنة وفعالة وعادةً ما تمنع تكرار الأكياس. في حالة التهاب الكيس، فقد يؤخر طبيبك العملية الجراحية. الاكياس
- الاكياس الكبيرة تحتاج جراحة في غرفة العمليات غالباً تحت التخدير الموضعي

إن كانت الإجابة بنعم، ففي أي جزء من جسمك؟

- هل سبقت لك الإصابة بحب الشباب؟
- هل يسبب لك هذا النمو أي انزعاج؟
- هل يسبب لك هذا النمو أي إحراج؟
- هل تعرضت لإصابات جلدية مؤخرًا، بما في ذلك

الخدوش البسيطة؟

- هل خضعت مؤخرًا لإجراءات جراحية في المنطقة

المصابة؟

- هل يتضمن التاريخ الطبي لأي من أفراد عائلتك حب

الشباب أو الأكياس المتعددة؟

ما يمكنك القيام به في الوقت الحالي

قاوم النزعة لمحاولة عصر أو «تفجير» كيسك. سيكون باستطاعة طبيبك العناية بالكيس مع أقل مخاطرة بالتدب والعدوى.

الاختبارات والتشخيص

يقوم الأطباء بالتشخيص عادةً عن طريق معاينة الكيس. قد يكشف طبيبك كذلك خلايا جلدية ويفحصها تحت المجهر أو يأخذ عينة من الجلد (خزعة) للتحليل المفصل في المختبر.

العلاج والأدوية

يمكنك عادةً ترك الكيس دون تصرف إن لم يكن يسبب لك

لحيازة قائمة بالأسئلة مساعدتك في الاستفادة المثلى من
المدة التي ستقضيهامع طبيبك.

ستجد فيما يلي بعض الأسئلة الأساسية لتوجهها لطبيبك
بخصوص الأكياس البشراية. إن خطرت لك أسئلة إضافية
خلال زيارتك، فلا تتردد في طرحها.

- هل أنا مصاب بكيس بشراني؟
- ما أسباب هذا النوع من الأكياس؟
- هل الكيس مصاب بالعدوى؟
- ما العلاج الذي توصي به، إن وُجد؟
- هل سأصاب بندبة بعد العلاج؟
- هل أنا معرض لخطر تكرار هذه الحالة؟
- هل بإمكانني القيام بأي شيء للمساعدة في منع
تكراره؟
- هل تزيد الأكياس الجلدية من خطر مشكلات
صحية أخرى؟

ما يفترض توقعه من طبيبك

سيوجه لك طبيبك على الأرجح عدداً من الأسئلة، منها
على سبيل المثال:

- متى لاحظت هذا النمو الجلدي؟
- هل لاحظت أي نمو جلدي آخر؟
- هل سبقت لك الإصابة بأي نمو جلدي في الماضي؟

مؤلمة (تتحول لخراريج).

• عدم الارتياح في المنطقة التناسلية: قد تؤدي

الأكياس البشراية في المنطقة التناسلية لألم خلال

الجماع والتبول.

• سرطان الجلد: في حالات نادرة للغاية، قد تؤدي

الأكياس البشراية لسرطان الجلد.

الإعداد لموعدك

ستقوم على الأرجح بزيارة طبيب رعايتك الأساسية

أولاً. سيقوم هو أو هي بتشخيص حالتك وتوضيح علاج

كيسك. قد تتضمن الخيارات الملاحظة، والشق والنضح

إن كان مصاباً بالتهاب أو عدوى، والإزالة. يمكن أن تحال

أحياناً إلى طبيب متخصص في اضطرابات الجلد (طبيب

الأمراض الجلدية).

ستجد فيما يلي بعض المعلومات لمساعدتك في الاستعداد

لموعدك.

ما يمكنك القيام به

• فصل معلوماتك الطبية الرئيسية، كالحالات التي

عولجت منها والأدوية، والفيتامينات والمكملات التي

تتناولها.

• اذكر أي إصابات حديثة بجلدك، بما في ذلك أي بضع

جراحي أو جروح عرضية.

• فصل ما لديك من أسئلة بخصوص حالتك. يمكن

الكيراتين في الداخل. الكيراتين هو المادة التخينة الصفراء التي تتضح أحياناً من الكيس. قد يكون هذا النمو الشاذ للخلايا بسبب جريبة شعر أو غدة زيتية متضررة بجلدك. عادةً ما يشير العديد إلى الأكياس البشرانية

عوامل الخطر

يمكن أن يصاب أي شخص تقريباً بواحد أو أكثر من الأكياس البشرانية، ولكن العوامل التالية تجعلك أكثر عرضة لذلك:

- تجاوزك لسن البلوغ
- سابق إصابتك بحب الشباب
- الإصابة باضطرابات وراثية نادرة بعينها
- تضرر الجلد

المضاعفات

تتضمن المضاعفات الواردة للأكياس البشرانية ما يلي:

- الالتهاب: يمكن أن يصير الكيس البشري مؤلماً ومتورماً، حتى لو لم يصب بالعدوى. من الصعب إزالة الكيس الملتهب. غالباً ما سيقوم طبيبك بتأجيل إزالته حتى يزول الالتهاب.
- التمزق: غالباً ما يؤدي الكيس الممزق لعدوى شبيهة بالدمامل مما يتطلب العلاج السريع.
- العدوى: يمكن ان تصاب الأكياس بالعدوى وتصير

أو الجذع أو العنق

• رأس سوداء دقيقة تسد الفتحة المركزية للكيس

• مادة ثخينة، صفراء، وكريهة الرائحة تنضح

أحياناً من الكيس

• احمرار، وتورم، واحمرار في المنطقة،

إن أصيبت بالالتهاب أو الحمى.

متى يجب أن تقابل الطبيب

غالبية الأكياس البشرية لا تسبب مشكلات ولا تحتاج

للعلاج. قم بمقابلة الطبيب إن أصبت بكيس يتمتع بأحد

الخصائص التالية:

• ينمو سريعاً

• يتمزق أو يصير مؤلماً أو مصاباً بالعدوى

• يحدث في بقع تتعرض للتهيج باستمرار

• يزعجك لأسباب تجميلية

الأسباب

سطح جلدك (البشرة) مكون من طبقة رقيقة، واقية من

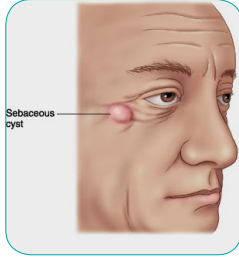
خلايا تتسلخ عن جسمك باستمرار. تتكون أغلب الأكياس

البشرانية عندما تتحرك تلك الخلايا إلى عمق جلدك

وتتكاثر بدلاً من انسلاخها.

تكون خلايا البشرة جدران الكيس ثم تقوم بإفراز بروتين

التعريف



الأكياس البشراية (ep-ih-DUR-moid) هي نتوءات صغيرة غير سرطانية أسفل الجلد. يمكن أن تظهر الأكياس البشراية في أي مكان بالجلد، ولكن أكثر المواضع شيوعاً الوجه، والعنق والجذع.

تنمو الأكياس البشراية ببطء وتكون غير مؤلمة غالباً، وغالباً ما تسبب مشكلات أو تحتاج للعلاج. ولكنك قد تختار أن يقوم الطبيب بإزالة الكيس إن كان مظهره مزعجاً لك أو إن كان مؤلماً، أو ممزقاً، أو مصاباً بالعدوى.

عادةً ما يشير العديد من الناس إلى الأكياس البشراية باعتبارها أكياساً زهمية، ولكنهما مختلفان. الأكياس الزهمية الحقيقية أقل شيوعاً. تنشأ تلك الأكياس من الغدد المفرزة للمادة الزيتية المزلقة للشعر والجلد (الغدد الزهمية).

الأعراض

تتضمن علامات وأعراض الكيس البشراي ما يلي:

- نتوء صغير، ومدور تحت الجلد، عادةً على الوجه،



كل ما تريد أن تعرفه عن

الكيس الدهني

للاستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2446



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com